

## Unbedenklichkeitsbescheinigung

für die Teilnahme am Sportleistungstest zur Vorlage beim Hausarzt.

Diese Untersuchung hat frühestens 1 Woche vor der Auswahlprüfung zu erfolgen!  
Eventuell entstehende Kosten gehen zu Lasten des Bewerbers/der Bewerberin!

---

Name, Vorname

---

Geburtsdatum

---

Registriernummer

Aus ärztlicher Sicht bestehen bezüglich der Teilnahme des/der oben genannten  
Bewerbers/Bewerberin an dem Sporttest:

keine Bedenken

Bedenken; Begründung:

---

Ort, Datum

---

Unterschrift und Stempel des  
Arztes

### Hinweise zum Sportleistungstest für den Hausarzt:

Schnellkraft, Ausdauer und Geschicklichkeit werden bei Bewältigung eines ca. 350 m langen Hindernisparcours auf Zeit überprüft. Durch das Überwinden von Hindernissen und Temposteigerungen in den Laufabschnitten findet eine intervallmäßige Belastung statt. Eine gute körperliche Fitness ist daher unbedingt Voraussetzung, um diesen Sportleistungstest ohne gesundheitliches Risiko zu bestehen.

Die Gesamtbelastung entspricht der Anstrengung eines 800 m – Laufes auf Zeit.

### Hinweis für den Bewerber/die Bewerberin:

Diese Bescheinigung ist am Tage der Auswahlprüfung unbedingt mitzubringen und bei dem Zentralen Auswahl- und Einstellungsdienst abzugeben. Bei Nichtvorliegen dieser Bescheinigung erfolgt der sofortige Ausschluss von der Auswahlprüfung.