



Ausschreibung

2. Fitness-Vierkampf an der FHöVPR M-V

**Wir suchen
den Stärksten Polizeianwärter und
die Sportlichste Polizeianwärterin
2019**

- Datum:** 5. März 2019
- Eröffnung:** 16:00 Uhr
- Anmeldung:** bis 15:45 Uhr
- Ort:** Sporthalle der FHöVPR M-V in Güstrow
- Ausrichter:** Fachbereich Polizei
- Meldungen an:** Robert Werner, nur per E-Mail
r.werner@fh-guestrow.de
- Meldeschluss:** 22. Februar 2019
- Startgeld:** 5 Euro (persönlich bei Robert Werner
bis Meldeschluss am 22. Februar 2019 zu
entrichten)

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde, die Plätze Eins bis Drei eine Medaille, die Sieger einen Pokal.

Disziplinen	
männlich	weiblich
Klimmziehen (90s)	Schlussdreisprung
Schlussdreisprung	Seilspringen (60s)
Beugestütze (90s)	Medizinballstoßen (2 kg)
Kniebeuge (25kg, 60s)	Beinheben/Sprossenwand (60s)

Hinweise:

Alle benötigten Sportgeräte werden durch den Veranstalter gestellt.
Eigene Sportgeräte (z.B. Seile) sind nicht erlaubt.

Die Wettkampfkleidung besteht aus kurzer (kniefreier) Hose, kurzem Trikot und Hallensportschuhen.

