



Ausschreibung 4. Fitness-Vierkampf an der FHöVPR M-V

**Wir suchen
die Sportlichste Polizeianwärterin
2022**

- Datum:** 07. Dezember 2022
Eröffnung: 16:00 Uhr
Anmeldung: bis 15:45 Uhr
Ort: Sporthalle der FHöVPR M-V in Güstrow
Ausrichter: Fachbereich Polizei
Meldungen an: Robert Werner, nur per E-Mail
r.werner@fh-guestrow.de
Meldeschluss: 29. November 2022
Startgeld: 5 Euro (persönlich bei Robert Werner bis
Meldeschluss am 29. November 2022
zu entrichten)

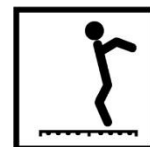
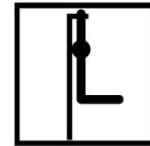
Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde, die Plätze Eins bis Drei eine Medaille, die Sieger einen Pokal.

Disziplinen	
männlich	weiblich
Klimmziehen (90s)	Schlussdreisprung
Schlussdreisprung	Seilspringen (60s)
Beugestütze (90s)	Medizinballstoßen (2 kg)
Kniebeuge (25kg, 60s)	Beinheben/Sprossenwand (60s)

Hinweise:

Alle benötigten Sportgeräte werden durch den Veranstalter gestellt.
Eigene Sportgeräte (z.B. Seile) sind nicht erlaubt.

Die Wettkampfkleidung besteht aus kurzer (kniefreier) Hose, kurzem Trikot und Hallensportschuhen.



fhö:pr



Ausschreibung 4. Fitness-Vierkampf an der FHöVPR M-V

Wir suchen
den Stärksten Polizeianwärter
2022

- Datum:** 07. Dezember 2022
Eröffnung: 16:00 Uhr
Anmeldung: bis 15:45 Uhr
Ort: Sporthalle der FHöVPR M-V in Güstrow
Ausrichter: Fachbereich Polizei
Meldungen an: Robert Werner, nur per E-Mail
r.werner@fh-guestrow.de
Meldeschluss: 29. November 2022
Startgeld: 5 Euro (persönlich bei Robert Werner bis
Meldeschluss am 29. November 2022
zu entrichten)

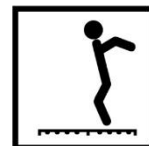
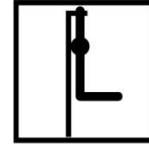
Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde, die Plätze Eins bis Drei eine Medaille, die Sieger einen Pokal.

Disziplinen	
männlich	weiblich
Klimmziehen (90s)	Schlussdreisprung
Schlussdreisprung	Seilspringen (60s)
Beugestütze (90s)	Medizinballstoßen (2 kg)
Kniebeuge (25kg, 60s)	Beinheben/Sprossenwand (60s)

Hinweise:

Alle benötigten Sportgeräte werden durch den Veranstalter gestellt.
Eigene Sportgeräte (z.B. Seile) sind nicht erlaubt.

Die Wettkampfkleidung besteht aus kurzer (kniefreier) Hose, kurzem Trikot und Hallensportschuhen.



fhö:pr